**Информация о COVID-19 для пациентов с тромбозом:**

* Если у вас уже был сгусток крови, например тромбоз глубоких вен и / или тромбоэмболия легочной артерии, это не увеличивает риск заражения COVID-19. [[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftn1%22%20%5Co%20%22)
* Прием антикоагулянта (ов) не увеличивает риск заражения COVID-19.

	+ Однако у некоторых людей, принимающих антикоагулянты, могут быть другие проблемы со здоровьем, которые увеличивают риск заражения COVID-19.

		- Например, люди с раком, у которых был тромб, могут принимать антикоагулянты, но также принимают лекарства для лечения рака, снижающие их иммунитет. Низкий иммунитет может увеличить риск COVID-19, но лечение антикоагулянтами не увеличивает риск

**Если вы заразились COVID-19:**

* Если вы уже принимаете антикоагулянты и заразились COVID-19, вам следует продолжать принимать лекарства в соответствии с указаниями лечащего врача. Продолжайте принимать его регулярно и не пропускайте никакие дозы. [[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftn1)

	+ ***ПОЧЕМУ?***При тяжелой инфекции COVID-19 у пациентов бывает липкая кровь. Следовательно, антикоагулянты могут стать важной профилактической мерой, если вы заразились COVID-19. [[2]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftn2%22%20%5Co%20%22)
* Если вам поставили диагноз COVID-19 и у вас ранее был сгусток крови, немедленно сообщите об этом своему врачу. Сообщите им, принимаете ли вы в настоящее время антикоагулянт, и попросите провести [оценку риска ВТЭ,](https://www.worldthrombosisday.org/campaign-materials/partners/) если вас госпитализируют. [[3]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftn3%22%20%5Co%20%22)

**Советы, чтобы оставаться здоровым:**

* **Оставайся активным!**Если оставаться дома менее активным, это может увеличить риск образования тромба. Убедитесь, что вы выполняете простые шаги, чтобы снизить риск, например вставайте, чтобы двигаться каждые 90 минут. [[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftn1)
* **Оставайтесь гидратированными!**Питьевая вода и избегать обезвоживания важны для предотвращения образования тромбов.
* **Практикуйте физическое дистанцирование!**Практикуйте физическое дистанцирование и соблюдайте основные правила гигиены, например, регулярно мойте руки не менее 20 секунд. Это снизит риск заражения COVID-19. [[2]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftn2)
* **Не пропускайте лекарства!**Продолжайте принимать лекарства в соответствии с предписаниями, независимо от того, заразились ли вы COVID-19, и не пропускайте никакие дозы. [[3]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftn3)

**Дополнительные ресурсы по COVID-19 и тромбозам**

* [Страница ресурсов ISTH COVID-19 для специалистов в области здравоохранения](https://www.isth.org/page/covid19)
* [Видео ISTH / WTD «Спросите эксперта» о COVID-19 с участием доктора медицины Джеффри Вейца](https://www.worldthrombosisday.org/news/post/new-wtd-video-covid-19-thrombosis/)
* [Видео ISTH / WTD «Спросите эксперта» о COVID-19 - стенограмма на испанском языке](https://www.worldthrombosisday.org/news/post/spanish-translation-available-wtd-ask-expert-video-covid-19/)
* [Видео ISTH / WTD «Спросите эксперта» о COVID-19 с участием профессора Беверли Хант OBE](https://www.youtube.com/watch?v=fjivelnXwRY&t=2s) *(НОВИНКА!)*
* Видео ISTH / WTD «Спросите эксперта» о COVID-19 - стенограмма на испанском языке  *(скоро!)*
* [Вебинар ISTH: Тромбоз, тромбопрофилактика и коагулопатия при инфекциях COVID-19](https://academy.isth.org/isth/2020/covid-19/291581/marcel.levi.26.beverley.jane.hunt.webinar.thrombosis.thromboprophylaxis.26.html?f=menu%3D8%2Abrowseby%3D8%2Asortby%3D2%2Amedia%3D1%2Alabel%3D19868)  с участием профессора Беверли Хант OBE

**Ресурсы о COVID-19 от других партнерских организаций WTD:**

* [Видео: профессор Беверли Хант обсуждает COVID-19 и тромбы](https://www.youtube.com/watch?v=vTjkcfVrLUg)  (Источник:  [Thrombosis UK](https://thrombosisuk.org/) )
* [Руководство и информация о COVID-19 и сгустках крови](https://thrombosisuk.org/news/post.php?s=2020-03-20-blood-clots-thrombosis-and-covid-19)  (Источник:  [Thrombosis UK](https://thrombosisuk.org/) )
* [Антикоагуляция при COVID-19](https://www.worldthrombosisday.org/assets/_control/content/files/thrombosisuk-anticoagulation-covid-19.pdf)  (Источник:  [Thrombosis UK](https://thrombosisuk.org/) )
* [Управление антикоагулянтами во время пандемии COVID-19](https://www.worldthrombosisday.org/news/post/anticoagulation-forum-managing-anticoagulation-during-covid-19-pandemic-frequently-asked-questions/)  (Источник:  [Форум по антикоагуляции](https://acforum.org/web/) )
* [Вебинар ISTH / CLAHT COVID-19 - испанский](https://academy.isth.org/isth/2020/covid-19/303679/mara.cecilia.guillermo.espsito.carolina.garca.vidal.26.ngel.gabriel.vargas.ruiz.html?f=listing%3D3%2Abrowseby%3D8%2Asortby%3D2%2Amedia%3D1%2Alabel%3D19868%2Afeatured%3D16717)

[[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftnref1%22%20%5Co%20%22)<https://thrombosisuk.org/news/post.php?s=2020-03-20-blood-clots-thrombosis-and-covid-19>

[[2]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftnref2%22%20%5Co%20%22)<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

[[3]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/%22%20%5Cl%20%22_ftnref3%22%20%5Co%20%22) Интервью профессора Беверли Хант в британском видео о тромбозе; <https://www.youtube.com/watch?v=vTjkcfVrLUg&feature=youtu.be>

[[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftnref1) Интервью профессора Беверли Хант в британском видео о тромбозе; <https://www.youtube.com/watch?v=vTjkcfVrLUg&feature=youtu.be>

[[2]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftnref2) Клиническое руководство по диагностике, профилактике и лечению венозной тромбоэмболии у госпитализированных пациентов с COVID-19 », опубликовано 27.05.20 в *Журнале тромбоза и гемостаза (JTH)*

[[3]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftnref3)<https://www.worldthrombosisday.org/issue/vte/>

[[1]](https://www.worldthrombosisday.org/covid-19-thrombosis/#_ftnref1) «Клиническое руководство по диагностике, профилактике и лечению венозной тромбоэмболии у госпитализированных пациентов с COVID-19», опубликовано 27.05.20 в *Журнале тромбоза и гемостаза (JTH).*